



马来西亚沙巴国际扯铃大赛2019

1. 活动宗旨

- 1.1 推广、发扬及传承中华民俗“扯铃”这项古老的传统体育运动，同时将沙巴扯铃运动普及化。
- 1.2 提升本土的扯铃技术水平与水准，推广及发展扯铃运动，提倡有益身心的文艺活动。
- 1.3 提升沙巴州在国际上的知名度。

2. 主办单位 (Organizer)

- 2.1 马来西亚沙巴扯铃协会 Sabah Diabolo Association

3. 协办单位 (Co-Organizer)

- 3.1 沙巴文化与旅游部 (Ministry of Culture & Tourism Sabah)
- 3.2 亚庇环秀培训学院 (Huan Shiou Training Academy)

4. 合作单位

- 4.1 国际扯铃 (空竹) 联盟 International Diabolo Federation

【IDF国际扯铃 (空竹) 联盟成员】：雪兰莪州扯铃协会、吉隆坡扯铃协会、马六甲扯铃协会、澳门扯铃运动协会、四川省空竹运动协会、成都市空竹运动协会、日本扯铃协会、高雄市扯铃协会、新北市扯铃协会、台湾从铃开始传艺推广协会、台中市扯铃协会，常熟市空竹运动协会，如东县空竹运动协会，中国金华市空竹协会

5. 赞助单位/ 赞助商：

- 5.1 台湾-功群台宝股份有限公司
- 5.2 K2 LIFE WATER (OFFICIAL DRINKING WATER)
- 5.3 沙巴亚庇我格购物广场 (Imago Shopping Mall)

6. 比赛时间/地点：

- 6.1 日期：2019年11月8日至10日

08. 11. 2019	- 国际扯铃大赛	- 开幕仪式	- 扬铃之夜
09. 11. 2019	- 国际扯铃大赛	- 颁奖仪式	
10. 11. 2019	- 扯铃交流会	- 扯铃国际联盟大会	

- 6.2 地点：沙巴亚庇我格购物广场 (Imago Shopping Mall)

6.3 比赛及活动流程

时间	活动内容	地点
07-11-2019 星期四	国内外队伍抵达、安排住宿、办理报到手续。 1800召开领队、裁判、工作人员、解说会议，彩排开幕式。	沙巴亚庇我格购物广场 (Imago Shopping Mall)
08-11-2019 星期五	0830 工作人员抵达现场 0900 各项目报到 1000 各项比赛开始 1830 开幕/剪彩仪式 1930 扬铃之夜	沙巴亚庇我格购物广场 (Imago Shopping Mall)
09-11-2019 星期六	0930 各项目报到 1000 各项比赛开始 1400 IDT BATTLE KING 1500 闭幕/颁奖典礼 1630 选手演出	沙巴亚庇我格购物广场 (Imago Shopping Mall)
10-11-2019 星期日	0800-1200 国际扯铃交流会开始 0900 【2019】年IDF国际扯铃联盟大会(联盟成员)	亚庇善导小学 (SJKC SHAN TAO KK)
11-11-2019 星期一	国内外队伍回国; 【一日游/二日游(自行安排)】	

7. 参赛规则:

7.1 公开/邀请国内外扯铃选手参加

7.2 比赛人数/时间

7.2.1 个人挑战、舞台赛: 以1人为一组, 无预备选手。

7.2.1.1 个人赛分为挑战赛、舞台赛、耐力赛时间:

- (1) 挑战赛比赛时间为1-2分钟(随机播放)。
- (2) 舞台赛比赛时间(12岁或以下者)为2-3分钟, 其他年龄为3-4分钟。
- (3) 耐力赛比赛时间依选手操作停止时间为准。

7.2.2 双人舞台赛: 以2人为一组, 可有1名预备选手。

7.2.2.1 双人赛比赛时间为3至4分钟。

7.2.3 团体舞台赛: 以4至8人为一组, 可有2名预备选手。

7.2.3.1 团体赛比赛时间为5至6分钟。

7.2.4 竞速个人赛: 以1人为一组, 无预备选手。

7.2.5 竞速双人赛: 以2人为一组, 可有1名预备选手。

7.2.5.1 竞速个人赛、竞速双人赛比赛时间为1分钟。

7.2.6 耐力赛 : 以1人为一组。

7.2.6.1 耐力赛比赛时间依选手操作停止时间为准。

7.3 预备选手视为正式名单选手。

7.4 比赛开始后不得更换选手。

7.5 在进场比赛工作人员可协助选手摆放扯铃。

7.6 计时方式：比赛开始前铃应为静止状态，铃转动或音乐开始为计时开始，铃及肢体动作结束静止为比赛时间终止。

7.7 服装：任何民族国家之服装均可，唯不可含暴露性。

7.8 音乐：

7.8.1 比赛选手之音乐，依主办规定提供MP3格式音乐档案寄至主办专用信箱。

7.8.2 仅在比赛主办单位发生“不可抗力”之错误，并在该场地主任裁判的允许之下能够重做整套。
(如：电力中断、音响系统错误、播放错误音乐等)。

7.8.3 如播放错误音乐，选手或教练应有责任要求立刻停止，以正确音乐重新开始。如果音乐错误且选手动作进行超过10秒，教练及选手不得以任何理由要求重新比赛或重新播放音乐。

7.8.4 比赛选手之音乐，需根据各项音乐时数；其音乐时数可以少于最多10秒或多于10秒。

7.8.5 选手所使用之音乐版权问题由各参赛选手及单位自行负责。

7.9 评判团：将由经验丰富之扯铃，舞蹈老师担任，同时有工作人员计算比赛时间与掉铃次数。

7.10 比赛组别：幼小组/小学组/中学组/公开组/社会组

7.10.1 幼小组（10岁或以下）【男生组、女生组】

7.10.2 小学组（11岁至12岁）【男生组、女生组】

7.10.3 中学组（13岁至15岁）【男生组、女生组】

7.10.4 公开组（16岁或以上）【男生组、女生组】

7.10.5 社会组（30岁或以上）【男生组、女生组】

7.11 任何犯规之队伍，将被取消参赛资格。

8. 比赛项目

8.1 竞速/耐力赛

8.1.1 竞速赛 / 耐力赛：

竞速赛	#JS1 抛铃跳绳	幼小组/小学组/中学组/公开组/社会组 (男女不拘)	可一抛多跳
	#JS2 抛铃转身 (左右)		左右完成为一圈
	#JS3 金龙脚绕		扯铃绕脚一圈计算
	#JS4 大鹏展翅		扯铃离开绳子
	#JS5 腰绕		扯铃绕腰一圈计算
	#JS6 直立铃甩棒		扯铃离开绳子
	#JS7 双铃线内		需以两颗不同颜色之扯铃，一色绕一圈计算。
	#JS8 双人互抛		双人在指定距离（不少于1metre）两人各一颗扯铃进行互抛
	#JS9 双人脚绕互抛		两人各一颗扯铃进行脚绕互抛
定轴或培铃都可使用			
耐力赛	#NL1 双铃出海	公开组 (不限年龄) (男女不拘)	挑战耐力赛为时间最久者为胜
	#NL2 双铃脚绕		
	#NL3 三铃线内		
	#NL4 三铃脚绕		
	#NL5 三铃高抛		
	#NL6 四铃线内		
	#NL7 四铃高抛		

8.1.2 个人舞台赛

个人挑战赛	#TZ1 单铃挑战赛	小学组 (12岁及以下) 中学组 (13-15岁) 公开组 (16岁或以上) (男女不拘)	1-2 分钟	1) 动作创意 60 分 2) 动作难度 40 分 (失手或掉铃各扣2分)
	#TZ2 双铃挑战赛			
	#TZ3 三铃挑战赛			
	#TZ4 直立铃挑战赛			
个人舞台赛	#SL1 幼小组 (10岁及以下)	男生组/女生组	2-3分钟	1) 动作难度 40 分 2) 动作创意 20 分 3) 舞台艺术 30 分 4) 服装造型 10 分 (失手或掉铃各扣2分)
	#SL2 小学组 (11岁至12岁)			
	#SL3 中学组 (13岁至15岁)		3-4分钟	
	#SL4 公开组 (16岁或以上)			
	#SL5 社会组 (30岁或以上)			
双人舞台赛	#SR1 小学组 (12岁及以下)	(男女不拘)	3-4分钟	1) 动作难度 30 分 2) 互动组合 20 分 3) 动作创意 20 分 4) 舞台艺术 20 分 5) 服装造型 10 分 (失手或掉铃各扣2分)
	#SR2 公开组 (13岁或以上)			
团体舞台赛	#TT1 小学组 (12岁及以下)	(男女不拘)	5-6分钟	1) 动作难度 40 分 2) 动作创意 20 分 3) 舞台艺术 20 分 4) 团体互动 10分 5) 服装造型 10 分 (失手或掉铃各扣2分)
	#TT2 中学组 (13岁至15岁)			
	#TT3 公开组 (16岁至29岁)			
	#TT4 社会组 (30岁以上)			

挑战王 BATTLE STAGE DIABOLO CHALLENGE KING	#CK 公开组 (只限10位)	(男女不拘)	<p># 分为 4 个回合，在最终回合胜出为胜利者</p> <p>第1回合: 各参赛者各自在最多 1 分钟内以单铃呈现个人扯铃技术/动作，由赛会播放随机歌曲；可使用任何扯铃（定轴/培铃）；由裁判选出 8 名选手将进入第二回合。</p> <p>个人评分标准: 动作难度 80%，个人风格 10%，现场反应 10%</p> <p>第2回合: 8 位选手将进行抽签选择竞速/耐力赛项目（双铃出海/双铃抬脚绕脚），以多数/时间最长决定比赛成绩，成绩最佳的 4 位选手将进入第 3 回合。</p> <p>第3回合: 4 位选手将以最多 60 秒进行双铃挑战技术，歌曲将由赛会播放。最终裁判以投票方式选出 2 位选手进入决赛。</p> <p>第4回合 (决赛): 2 位选手将可使用多颗扯铃，任何道具，FREESTYLE 呈现各自技术，现场将选出 16 位现场观众及所有裁判以投票方式选出最终胜利扯铃挑战王。</p>

注意：# 为项目编号，请务必在报名表格上清楚填写参加之正确编号。

9. 报名事宜:

9.1 报名时间: 2019年7月15日至2019年9月15日止。

9.2 报名办法:

9.2.1 伍柑聪 电话: +60168420996 电邮: ngtshung@gmail.com

微信:



9.2.2 网上报名系统:

<https://docs.google.com/forms/d/171XKe0wob0kBOYWl0UGPjwDCgUGWal-vSiuHW9dqfpQ>

9.3 报名费用:

9.3.1 个人赛/团体赛/挑战赛/挑战王

-每人每项 RM30(马币30)

团体赛(至少4人或最多8人)每人RM30(马币30); 4人: RM120(马币120); 以此类推

9.3.2 双人舞台赛 每组 RM60(马币60)

9.3.3 竞速/耐力赛 每人每项RM10(马币10)

**凡付费报名参加项目报名费RM50(马币50)或以上者(一人)将获大会赠送每人一个功群宝贝铃钥匙圈。



9.4 支票抬头请注明: **PERSATUAN KEBUDAYAAN DIABOLO NEGERI SABAH**

或汇入 **PUBLIC BANK (3-1971751-24)**

9.5 各参赛队伍自行负责住宿或向主办单位代预定。

9.6 比赛项目询问: 伍柑聪教练 (016 842 0996) 电邮: ngtshung@gmail.com

徐梅莲教练 (016 817 2993)



10. 奖励方式

10.1 各组团体赛*冠、*亚、*季、特优团体奖。(团体奖杯)

10.2 各组个人*冠、*亚、*季、特优奖。(个人奖牌)

10.3 特优奖将由主办当局以参赛人数决定

10.4 各项竞速/耐力赛之最佳奖。

10.5 凡参赛者每人将获参赛证书。

本简章若有未尽善处, 主办当局有权修改之。